

Fotográfico: o desenvolvimento de uma nova ferramenta para avaliação em pacientes ambulatoriais com hipertensão

Ana Luíse Duenhas Berger, Bruna Santos Cardoso, Luiz Aparecido Bortolotto

Instituto do Coração (InCor HCFMUSP)



INTRODUÇÃO

Há diferentes métodos para estimar a ingestão de sódio na dieta, porém, muitas vezes o consumo é subestimado. Por sua vez, questionários alimentares combinados com o uso de elementos visuais são apontados como ferramentas de melhor precisão.



OBJETIVOS

Desenvolver e avaliar a viabilidade e confiabilidade do Questionário de Consumo de Sódio com Manual Fotográfico (QCS-MF) para uso no atendimento ambulatorial de pacientes com hipertensão arterial (HA) de um hospital de cardiologia utilizando o sódio urinário de 24 horas (NaU24h) como referência.



MÉTODOS

Utilizou-se uma amostra de 50 pacientes com HA para o desenvolvimento do QCS-MF a partir da frequência de consumo de alimentos ricos em sódio (≥ 400 mg de sódio em 100 g do alimento) presentes na Tabela Brasileira de Composição de Alimentos, do consumo de sódio de adição per capita e do NaU24h.

Critérios de exclusão:

- Pacientes que não assinaram o termo de consentimento;
- Pacientes incapazes de responder as questões propostas;
- Pacientes cuja coleta da urina foi realizado de forma inadequada;
- Pacientes que possuíam filtração glomerular reduzida.

Análise estatística:

- Confiabilidade da lista de alimentos ricos em sódio pelo Alpha de Cronbach;
- Correlações lineares com o NaU24h a partir do coeficiente de correlação de Spearman.



RESULTADOS

A mediana de consumo de sódio da população estudada foi de 4,07(1,84–10,94) g. O valor para a confiabilidade foi de 0,54, tido como satisfatório. A frequência de consumo de sódio pela lista de alimentos ricos em sódio e a ingestão de sódio de adição per capita apresentaram correlações significativas com o NaU24h (Gráficos 1 e 2 respectivamente).

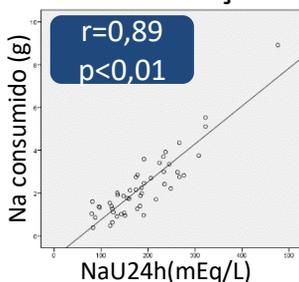


Gráfico 1.
Correlação dos ricos em sódio e NaU24h.

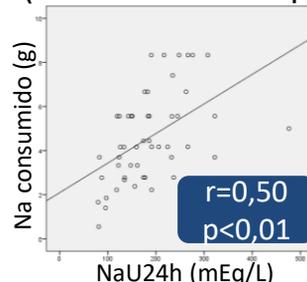


Gráfico 2.
Correlação do sódio de adição e NaU24h.



CONCLUSÕES

O QCS-MF foi composto pela frequência de consumo e as imagens de 33 alimentos ricos em sódio em quantidade pré estabelecida e o consumo de sódio de adição per capita. Apresentou confiabilidade satisfatória e significativo coeficiente de correlação com o NaU24h, sendo viável seu uso na rotina ambulatorial.